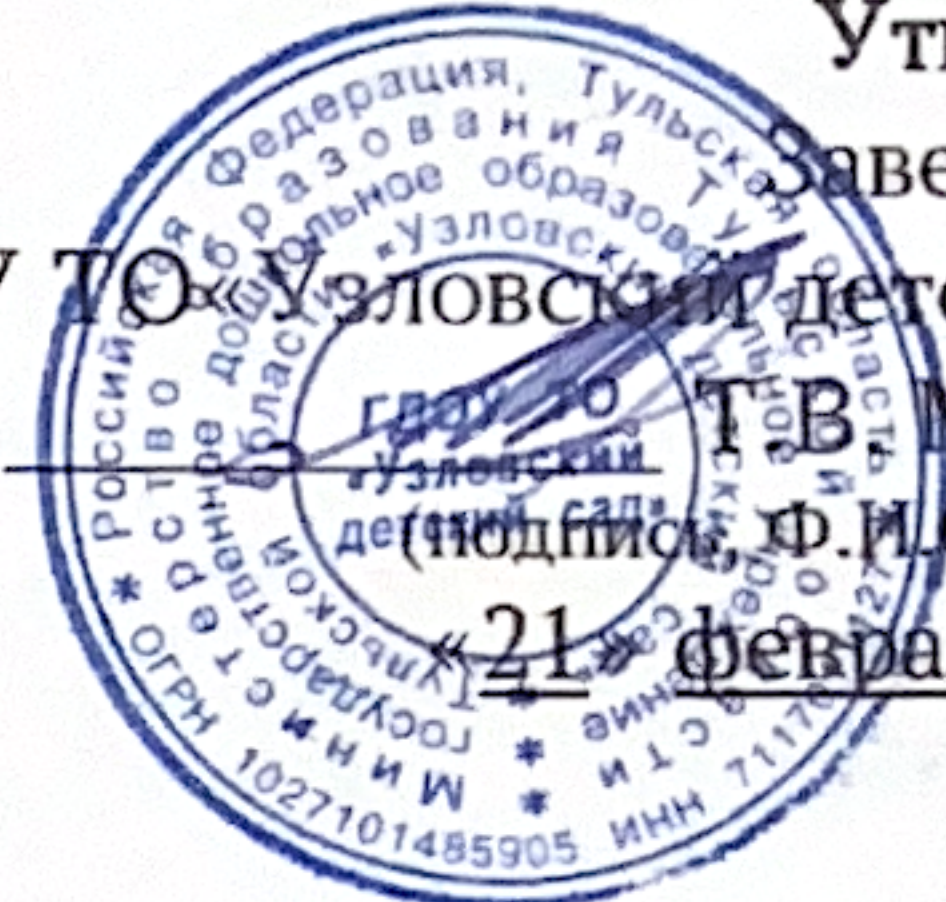


Приложение
к приказу ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
от «21» февраля 2025 г. № 5-о

Утверждаю:
Заведующий
ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
Т.В. Миронова
(подпись, Ф.И.О.)
«21» февраля 2025 г.



**План мероприятий ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
в рамках проведения региональной программы «Активное долголетие» в Тульской области на 2025-2030 годы»**

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Разработка плана мероприятий по реализации региональной программы «Активное долголетие» в Тульской области на 2025-2030	Ознакомление с планом мероприятий	январь-февраль	Заведующий, заместитель заведующего по УВР
2.	Популяризация здорового образа жизни, культуры здорового питания Проведение месячников, декад, посвящённых здоровому образу жизни. -проведение лекций «Принципы рационального питания», «Суточная потребность в пищевых веществах и энергии для отдельных диет», «Роль пищевых продуктов в лечебном питании» -оформление тематических стендов по здоровому образу жизни согласно темам.	Популяризация здорового образа жизни, культуры здорового питания	в течение года	Медицинская сестра

	История и традиции праздника «День пожилого человека» Час информации "Долголетие в ваших руках" Психологический тренинг «Возраст не помеха» Игровые, познавательные тренинги	установление коммуникативного и интерактивного общения, развитие творческого потенциала участников, навык слышать себя и выявлять собственные потребности, навык познания внутреннего мира и окружающих, навык релаксации. Развивать способность находить выход из конфликтной ситуации, желание вступать в дружеское взаимодействие.	1 раз в месяц согласно плана специалистов.	Музыкальный руководитель Учителя- дефектологи, учителя-логопеды, педагог-психолог
5.	Работа с родителями (законными представителями)			
	Консультации для родителей «Организация правильного питания», «Какое место занимает спорт в жизни» «Физкультура в каждую семью» и др.	Расширение сотрудничества детского сада и семьи.	в течение года	Заместитель заведующего по УВР. Специалисты, воспитатели
6.	Информационное обеспечение			
	Размещение на официальном сайте детского сада информации о региональной программе «Активное долголетие» в Тульской области на 2025-2030 годы	Распространение информации о проекте	февраль-март	Заместитель заведующего по УВР
	Оформление информационно – справочных материалов (буклетов, папок – передвижек, и др.).	Распространение своего опыта через интернет ресурсы	в течение года	Заместитель заведующего по УВР

	Оформление тематических стендов по здоровому образу жизни: - «Профилактика гриппа и ОРВИ»; «Радуга здоровья лекарственные травы и растения»; - «Роль чистой воды, воздуха и природы в жизни человека» - «Жить здорово, весело, активно в любом возрасте»	Популяризация здорового образа жизни	Раз в квартал	Медицинская сестра
	Организация практикума по садоводству и огородничеству. Совместное оформление клумб, прогулочных участков.	Популяризация здорового образа жизни	Май-сентябрь	Заместитель заведующего по АХР
3.	Спортивно-оздоровительные мероприятия и программы			
	Работа физкультурно – оздоровительного клуба « В здоровом теле – здоровый дух»	Популяризация здорового образа жизни	ежемесячно	Инструктор по физкультуре
	Организация экскурсий, посещение музеев, театров, согласно плана мероприятий профсоюзной организации	Популяризация здорового образа жизни	1 раз в квартал	Председатель первичной профсоюзной организации
	Занятия «Компьютерной грамотности среди пожилых»	Обучение азам компьютерной грамотности	1 раз в месяц с сентября по май	Социальный педагог
	Мастер-классы по современным (декупаж, скрапбукинг, валяние и др.) и традиционным видам рукоделия и декоративно-прикладного искусства.		1 раз в месяц с сентября по май	Педагог по дополнительному образованию
4.	Информационно-просветительское мероприятия			