

Утверждаю:

Заведующий ГДОУ ТО
«Узловский детский сад»
Миронова Т.В.



МЕНЮ
На 14.07.2025 г

Дети до 3 лет, группы сокращенного дня от 8 до 10 часов		
	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150 г	212,7 ккал
Кофейный напиток с молоком	180 г	71 ккал
Бутерброд с маслом	20/10 г	107 ккал
II Завтрак		
Сок виноградный	100 г	46 ккал
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150 г	54,6 ккал
Рыба припущенная в молоке	50 г	64,11 ккал
Макаронные изделия отварные	110 г	185,43 ккал
Компот из кураги	150 г	82,17 ккал
Хлеб ржаной	40 г	69,29 ккал
Батон йодированный	30 г	78,6 ккал
Полдник		
Яйцо отварное	40 г	63 ккал
Ватрушка «Лакомка»	50 г	231 ккал
Ряженка	150 г	59 ккал