



Утверждаю:

Заведующий ГДОУ ТО
«Узловский детский сад»
Миронова Т.В.

МЕНЮ
На 11.07.2025 г

Дети до 3 лет, группы сокращенного дня от 8 до 10 часов		
	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Оладьи из печени по - кунцевски	60 г	133,2 ккал
Картофельное пюре	110 г	100,9 ккал
Молоко кипяченое (теплое)	180 г	100 ккал
Бутерброд с маслом	20/10	107 ккал
II Завтрак		
Сок грушевый	100 г	46 ккал
Обед		
Помидор свежий	30 г	7,2 ккал
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150 г	70,95 ккал
Котлета куриная припущенная	50 г	93,72 ккал
Свекла тушеная в соусе молочном	130 г	111 ккал
Компот из кураги	150 г	82,17 ккал
Хлеб ржаной	40 г	69,29 ккал
Батон йодированный	30 г	78,6 ккал
Полдник		
Банан	200 г	70,5 ккал
Пудинг творожный запеченный	130 г	332,8 ккал
Соус сметано-масляный	15 г	71,58 ккал
Кисель молочный	150 г	51,01 ккал
Батон йодированный	20 г	52,4 ккал