

Утверждаю:



Заведующий ГДОУ ТО
«Узловский детский сад»
Миронова Т.В.

МЕНЮ На 11.07.2025 г

Дети старше 3 лет, группы с круглосуточным пребыванием, 24 часа		
	Вес блюда (г)	Энерг. ценность
Завтрак		
Оладьи из печени по -кунцевски	80 г	177,6 ккал
Картофельное пюре	130 г	118,8 ккал
Молоко кипяченое (теплое)	180 г	100 ккал
Бутерброд с маслом	20/10	107 ккал
II Завтрак		
Сок грушевый	100 г	46 ккал
Обед		
Помидор свежий	50 г	12 ккал
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200 г	94,6 ккал
Котлета куриная припущенная	70 г	132 ккал
Свёкла тушеная в соусе молочном	130 г	111 ккал
Компот из кураги	180 г	99 ккал
Хлеб ржаной	30 г	51,96 ккал
Батон йодированный	30 г	78,6 ккал
Полдник		
Банан	200 г	70,5 ккал
Пудинг творожный запеченный	150 г	387 ккал
Соус сметано-масляный	20 г	91,58 ккал
Кисель молочный	180 г	71,1 ккал
Батон йодированный	20 г	52,4 ккал
Ужин		
Каша рисовая молочная	200 г	229,4 ккал
Яйцо отварное	40 г	63 ккал
Чай с вареньем	200 г	60 ккал
Хлеб ржаной	20 г	34,6 ккал
Батон йодированный	20 г	51,87 ккал

2 Ужин		
Ряженка ..	150 г	75 ккал