

Утверждаю:

Заведующий ГДОУ ТО
«Узловский детский сад»
Миронова Т.В.



МЕНЮ
На 14.07.2025 г

Дети старше 3 лет, группы сокращенного дня от 8 до 10 часов		
	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
Каша пшениная молочная жидкая	200 г	283,6 ккал
Кофейный напиток с молоком	180 г	71 ккал
Бутерброд с маслом	20/10 г	107 ккал
<i>II Завтрак</i>		
Сок виноградный	100 г	46 ккал
<i>Обед</i>		
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200 г	72,8 ккал
Рыба припущенная в молоке	70 г	90,3 ккал
Макаронные изделия отварные	130 г	218,16 ккал
Компот из кураги	180 г	99 ккал
Хлеб ржаной	50 г	86,6 ккал
Батон йодированный	50 г	130,4 ккал
<i>Полдник</i>		
Яйцо отварное	40 г	63 ккал
Ватрушка «Лакомка»	75 г	351 ккал
Ряженка	180 г	71,1 ккал