

Утверждаю:



Заведующий ГДОУ ТО
«Узловский детский сад»
Миронова Т.В.

МЕНЮ На 11.07.2025 г

Дети старше 3 лет, группы сокращенного дня от 8 до 10 часов		
	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
Оладьи из печени по -кунцевски	80 г	177,6 ккал
Картофельное пюре	130 г	118,8 ккал
Молоко кипяченое (теплое)	180 г	100 ккал
Бутерброд с маслом	20/10	107 ккал
<i>II Завтрак</i>		
Сок грушевый	100 г	46 ккал
<i>Обед</i>		
Помидор свежий	7,2 г	12 ккал
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200 г	94,6 ккал
Котлета куриная припущенная	70 г	132 ккал
Свекла тушеная в соусе молочном	130 г	111 ккал
Компот из кураги	180 г	99 ккал
Хлеб ржаной	50 г	86,6 ккал
Батон йодированный	50 г	130,4 ккал
<i>Полдник</i>		
Банан	200 г	70,5 ккал
Пудинг творожный запеченный	150 г	387 ккал
Соус сметано-масляный	20 г	91,58 ккал
Кисель молочный	180 г	71,1 ккал
Батон йодированный	20 г	52,4 ккал