

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГДОУ ТО «Узловский детский сад»

Протокол от « 27 » августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГДОУ ТО

«Узловский детский сад»

_____ Т.В. Миронова

Приказ № 81-о от

« 27 » августа 2024 г.

Режим дня

ГДОУ ТО

«Узловский детский сад»

на 2024-2025 учебный год

СОГЛАСОВАН

Заседанием Совета родителей

Протокол от « 27 » августа 2024 г. № _1_

**Режим дня ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
на 2024-2025 учебный год холодный период**

| <i>Режимный момент Холодный период</i> | <i>1 младшая группа</i> | <i>2 Младшая группа</i> | <i>ТМНР</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Разновозрастная группа</i> | <i>Круглосуточная группа</i> |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------|-----------------------|-------------------------------|---|
| <i>Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика не менее 10 минут</i> | 7.30-8.30 | 7:30–8:20 | 7:30–8:30 | 7:30–8:20 | 7:30–8:20 | <i>Подъем детей, гигиенические процедуры 7.00-.8:30</i> |
| <i>Утренний круг</i> | | 8:20-8:30 | | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i> | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| <i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i> | 9.00- 10.00 | 9:00–10:00 | 9:00–10:00 | 9:00–10:10 | 9:00–10:50 | 9:00–10:50 |
| <i>Второй завтрак¹</i> | 10:00–10:10 | 10:00–10:10 | 10:00–10:10 | 10:10–10:20 | 10:10–10:20 | 10:10–10:20 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 10.00-11.30 | 10:00–12:00 | 10:10–12:05 | 10:20–12:15 | 10:50–12:25 | 10:50–12:25 |
| <i>Возвращение с прогулки, игры, занятия, самостоятельная деятельность</i> | 11.30-12.00 | 12:00–12:20 | 12:05–12:25 | 12:15–12:30 | 12:25–12:35 | 12:25–12:35 |
| <i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i> | 12.00-12.30 | 12:20–13:00 | 12:25–13:00 | 12:30–13:00 | 12:30–13:00 | 12:30–13:00 |
| <i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i> | 12.30-15.30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 | 13:00–15:30 |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | 15.30-16.00 | 15:30– | 15:30– | 15:30–15:50 | 15:30–15:45 | 15:30–15:50 |

¹СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

| | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 15:50 | 15:50 | | | |
| <i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i> | 16.00-16.30 | 15:50–16:30 | 15:50–16:25 | 15:50–16:25 | 15:45–16:50 | 15:50–16:50 |
| <i>Вечерний круг</i> | | 16:50–17:00 | | 16:50–17:00 | 16:50–17:00 | 16:50–17:00 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i> | 16.00-17.30 | 16.30–17.30 | 16.25–17.30 | 16.25–17.30 | 16.05–17.30 | 17:00–18.30 |
| <i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин,</i> | | | | | | 18:30–19:00 |
| <i>Игры. Прогулка</i> | | | | | | 19.20-20.00 |
| <i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i> <i>Дополнительный ужин.</i> | | | | | | 20.00-21.00 |
| <i>Ночной сон</i> | | | | | | 21.00-7.00 |

**Режим дня ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
на 2024-2025 учебный год теплый период**

| <i>Режимный момент Холодный период</i> | <i>1 младшая группа 2-3 года</i> | <i>2 Младшая группа (3-4 года)</i> | <i>ТМНР</i> | <i>Средняя (4- 5 лет)</i> | <i>Разновозрастная группа</i> | <i>Круглосуточная группа</i> |
|--|--|--|------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--|
| <i>Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика не менее 10 минут</i> | 7.30-8.30 | 7:30-8:20 | 7:30-8:30 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | <i>Подъем детей, гигиенические процедуры 7.00-8:30</i> |
| <i>Утренний круг</i> | | 8:20-8:30 | | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Игры, самостоятельная деятельность</i> | 8.30-9.00 9.00-9.30 | 8.30-9.00 9:00-9.20 | 8.30-9.00 9:00-9:15 | 8.30-9.00 9:00-9:15 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 9:00-9:15 |
| <i>Второй завтрак²</i> | 10:00-10:10 | 10:30- 11.00 | 10:30- 11.00 | 10:30-11.00 | 10:30-11.00 | 10:30-11.00 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i> | 9.30--11.30 11.30-12.00 | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 | 9.20-12.00 |
| <i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i> | 12.00-12.30 | 12:00- 13:00 | 12:00- 13:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 |
| <i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные, закаливающие процедуры</i> | 12.30-15.30 | 13:00- 15:30 | 13:00- 15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | 15.30-16.00 | 15:30- 16:00 | 15:30- 16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i> | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00- 16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |

²СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

| | | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <i>Вечерний круг</i> | | <i>16:50– 17:00</i> | | <i>16:50–17:00</i> | <i>16:50–17:00</i> | <i>16:50–17:00</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i> | <i>16.00-17.30</i> | <i>16.30– 17.30</i> | <i>16.30– 17.30</i> | <i>16.30–17.30</i> | <i>16.30–17.30</i> | <i>17:00–18.30</i> |
| <i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин,</i> | | | | | | <i>18:30–19:00</i> |
| <i>Игры. Прогулка</i> | | | | | | <i>19.20-20.00</i> |
| <i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Дополнительный ужин.</i> | | | | | | <i>20.00-21.00</i> |
| <i>Ночной сон</i> | | | | | | <i>21.00-7.00</i> |