

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГДОУ ТО «Узловский детский сад»

Протокол от « 27 » августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГДОУ ТО

«Узловский детский сад»

_____ Т.В. Миронова

Приказ № 81-о от

« 27 » августа 2024 г.

Режим дня

ГДОУ ТО

«Узловский детский сад»

на 2024-2025 учебный год

СОГЛАСОВАН

Заседанием Совета родителей

Протокол от « 27 » августа 2024 г. № _1_

**Режим дня ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
на 2024-2025 учебный год холодный период**

<i>Режимный момент Холодный период</i>	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 Младшая группа</i>	<i>ТМНР</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Разновозрастная группа</i>	<i>Круглосуточная группа</i>
<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика не менее 10 минут</i>	<i>7.30-8.30</i>	<i>7:30–8:20</i>	<i>7:30–8:30</i>	<i>7:30–8:20</i>	<i>7:30–8:20</i>	<i>Подъем детей, гигиенические процедуры 7.00-.8:30</i>
<i>Утренний круг</i>		<i>8:20-8:30</i>		<i>8:20-8:30</i>	<i>8:20-8:30</i>	<i>8:20-8:30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>	<i>9.00- 10.00</i>	<i>9:00–10:00</i>	<i>9:00–10:00</i>	<i>9:00–10:10</i>	<i>9:00–10:50</i>	<i>9:00–10:50</i>
<i>Второй завтрак¹</i>	<i>10:00–10:10</i>	<i>10:00–10:10</i>	<i>10:00–10:10</i>	<i>10:10–10:20</i>	<i>10:10–10:20</i>	<i>10:10–10:20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.00-11.30</i>	<i>10:00–12:00</i>	<i>10:10–12:05</i>	<i>10:20–12:15</i>	<i>10:50–12:25</i>	<i>10:50–12:25</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, занятия, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.30-12.00</i>	<i>12:00–12:20</i>	<i>12:05–12:25</i>	<i>12:15–12:30</i>	<i>12:25–12:35</i>	<i>12:25–12:35</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	<i>12.00-12.30</i>	<i>12:20–13:00</i>	<i>12:25–13:00</i>	<i>12:30–13:00</i>	<i>12:30–13:00</i>	<i>12:30–13:00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>12.30-15.30</i>	<i>13:00–15:30</i>	<i>13:00–15:30</i>	<i>13:00–15:30</i>	<i>13:00–15:30</i>	<i>13:00–15:30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-16.00</i>	<i>15:30–</i>	<i>15:30–</i>	<i>15:30–15:50</i>	<i>15:30–15:45</i>	<i>15:30–15:50</i>

¹СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

		15:50	15:50			
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	16.00-16.30	15:50–16:30	15:50–16:25	15:50–16:25	15:45–16:50	15:50–16:50
<i>Вечерний круг</i>		16:50–17:00		16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.00-17.30	16.30–17.30	16.25–17.30	16.25–17.30	16.05–17.30	17:00–18.30
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин,</i>						18:30–19:00
<i>Игры. Прогулка</i>						19.20-20.00
<i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Дополнительный ужин.</i>						20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>						21.00-7.00

**Режим дня ГДОУ ТО «Узловский детский сад»
на 2024-2025 учебный год теплый период**

<i>Режимный момент Холодный период</i>	<i>1 младшая группа 2-3 года</i>	<i>2 Младшая группа (3-4 года)</i>	<i>ТМНР</i>	<i>Средняя (4- 5 лет)</i>	<i>Разновозрастная группа</i>	<i>Круглосуточная группа</i>
<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика не менее 10 минут</i>	7.30-8.30	7:30-8:20	7:30-8:30	7:30-8:20	7:30-8:20	<i>Подъем детей, гигиенические процедуры 7.00-8:30</i>
<i>Утренний круг</i>		8:20-8:30		8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Игры, самостоятельная деятельность</i>	8.30-9.00 9.00-9.30	8.30-9.00 9:00-9.20	8.30-9.00 9:00-9:15	8.30-9.00 9:00-9:15	8.30-9.00	8.30-9.00 9:00-9:15
<i>Второй завтрак²</i>	10:00-10:10	10:30-11.00	10:30-11.00	10:30-11.00	10:30-11.00	10:30-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	9.30--11.30 11.30-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00	9.20-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	12.00-12.30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, закаливающие процедуры</i>	12.30-15.30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30	13:00-15:30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

²СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п. 8.1.2.1.

<i>Вечерний круг</i>		<i>16:50– 17:00</i>		<i>16:50–17:00</i>	<i>16:50–17:00</i>	<i>16:50–17:00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>16.00-17.30</i>	<i>16.30– 17.30</i>	<i>16.30– 17.30</i>	<i>16.30–17.30</i>	<i>16.30–17.30</i>	<i>17:00–18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин,</i>						<i>18:30–19:00</i>
<i>Игры. Прогулка</i>						<i>19.20-20.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры Дополнительный ужин.</i>						<i>20.00-21.00</i>
<i>Ночной сон</i>						<i>21.00-7.00</i>